

# PARO

## Le phoque émotionnel interactif

[www.phoque-paro.fr](http://www.phoque-paro.fr)



### Qui est PARO ?

PARO est un robot phoque interactif utilisé en approche non-médicamenteuse pour les personnes atteintes de troubles du comportement ou de la communication (par ex. Alzheimer et troubles apparentés).

À ce jour, plus de 3 000 PAROs améliorent la qualité de vie de milliers de personnes dans des établissements de soins de plus de 30 pays, dont la France depuis 2014.

### Pourquoi un petit phoque ?

Avoir choisi un animal non familier n'est pas anodin :

- Animal peu connu, un phoque comme PARO suscite la curiosité, stimule l'éveil encourage la communication et ne crée pas de confusion comme le ferait un animal familier robotisé.
- La forme ergonomique et les traits apaisants permettent un contact visuel et tactile sans appréhension.

### Quelle utilisation ?

- **En activité de groupe** PARO est utilisé lors d'ateliers d'animation (par ex. en PASA) avec de nombreuses possibilités de thématiques.
- **En session individuelle**, PARO s'intègre dans le parcours de soin de chaque patient ou résident, à tout moment du jour ou de la nuit si nécessaire.

### Quels effets et indications ?

PARO permet d'agir :

- **Sur la communication et l'interaction sociale**  
Sa présence incite le contact verbal et tactile, l'expression et les transferts des sentiments et dans certains cas, la réminiscence des souvenirs antérieurs.

- **Sur les troubles du comportement**  
Rôle d'objet transitionnel, en rassurant la personne et en calmant son angoisse.

Impact sur l'anxiété, l'irritation, l'agressivité, la dépression, l'apathie, déambulation.

- **Sur la médication**  
En agissant de manière concrète et proactive sur les troubles du comportement, PARO fait partie intégrante des nouvelles approches non-médicamenteuses.



## Comment fonctionne PARO ?

PARO est équipé de 7 moteurs, qui lui permettent de bouger la tête, cligner des yeux, remuer la queue et actionner ses deux nageoires latérales. Il est recouvert d'une fourrure à fibres bactéricides.

Une douzaine de capteurs (toucher, positionnement, lumière) et 3 microphones renvoient des informations sur l'interaction avec la personne à un algorithme spécifique, qui adapte en conséquence les mouvements et l'intonation du PARO afin de fournir la meilleure approche thérapeutique possible.

PARO peut donc communiquer au patient des émotions telle que la joie, la surprise ou le mécontentement.

PARO pèse 2,5 kg et mesure 57 cm.



*Iléna Lescaut/art-thérapeute*

## Rejoignez la communauté PARO !

Inno3Med est l'unique société habilitée à distribuer PARO en France.

Pour recevoir des informations complémentaires, essayer ou acquérir PARO, appelez-nous au **09 53 50 59 78** ou envoyez-nous un mail à **contact@phoque-paro.fr**



**Tél. 09 53 50 59 78**  
**contact@phoque-paro.fr**  
**www.phoque-paro.fr**

## Les autres avantages de PARO

PARO présente les avantages reconnus de la zoothérapie (réduction du stress et de l'anxiété, augmentation de la confiance et des interactions sociales) en offrant une utilisation plus flexible et moins contraignante (disponibilité 24h/24 et 7j/7, pas d'entretien particulier ou de problématiques liées à l'hygiène et à la sécurité).

Infantilisant ? Non! Par rapport aux objets « passifs » PARO permet de stimuler la personne et d'interagir de manière proactive.

Enfin, PARO est un vecteur important d'amélioration des conditions de soins pour les personnels soignants.



## Ils ont adopté PARO et ils en parlent...

*"L'effet était formidable [...] En effet, mes patientes agitées se sont calmées et ont retrouvé miraculeusement le sourire. [...] Au-delà de l'effet thérapeutique pour les malades, cela a soulagé l'infirmière et les aides-soignantes" Hôpital Broca (APHP)*

*"Les résultats sont spectaculaires. Des résidents qui pouvaient rester silencieux durant des jours se sont mis à parler" EHPAD Villa du Tertre*

*"Quelques jours ont suffi aux professionnels pour constater combien PARO pouvait leur être utile pour rétablir le contact avec des résidents mutiques, calmer une angoisse, faire naître un sourire sur un visage jusque-là fermé" EHPAD Résidence du Parc.*

*"Kisu (PARO) rencontre un véritable succès auprès des résidents et les séances sont soutenues [...] Bref, un véritable succès et nous ne regrettons pas notre investissement" Directeur de Résidence Arpage*

*"Les interactions gestuelles et de communication avec PARO ont apporté une réduction certaine des signes anxieux et un net apaisement du patient. PARO s'est avéré comme un élément fédérateur entre les différentes équipes soignantes" Institut Curie*