PARO LE ROBOT
remplace les médicaments

Iléna Lescaut - Art thérapeute

» *En France, une quinzaine d'établissements ont accueilli dans leurs murs un robot émotionnel en forme de phoque, très attirant. Un outil supplémentaire de thérapie non médicamenteuse.*

1. S'ADAPTER AUX RÉACTIONS

Au Japon, où la robotique pallie le manque de main-d'œuvre et le vieillissement de la population, il n'est pas rare qu'un robot humanoïde soit chargé des cours de gym pour les résidents des maisons de retraite. Depuis 2003, celles-ci utilisent aussi, pour les personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives, un petit phoque en peluche : Paro. D'une cinquantaine de centimètres, pesant 2,5 kg, recouvert de peluche, c'est un concentré d'intelligence artificielle. Ses capteurs (toucher, positionnement, lumière) et microphones lui permettent d'adapter ses mouvements et son intonation aux réactions d'une personne. Il cligne des yeux, remue la queue, actionne ses nageoires, couine si on le caresse trop fort.

2. UTILISER À BON ESCIENT

Cédric Maizières, de la société Inno3Med qui l'a récemment importé en France, explique : *« le concepteur de Paro, Takanori Shibata, cherchait la valeur ajoutée thérapeutique des robots pour personnes démentes. L'avantage par rapport aux animaux parfois utilisés en Ehpad dans le cadre de la zoothérapie, c'est l'absence de contraintes, la facilité d'entretien… Paro est flexible, il peut passer de chambre en chambre. »* C'est un outil qu'il faut savoir utiliser à bon escient. *« Je le propose aux établissements qui ont pour priorité les approches non médicamenteuses. »*

3. FOURNIR UNE ALTERNATIVE AU MÉDICAMENT

« La Haute autorité de santé recommande des alternatives non médicamenteuses. Nous avons une salle Snoezelen[1], une balnéothérapie. Paro vient s'ajouter à la palette d'outils disponibles, c'est un substitut à un médicament », souligne Cathy Mignon, psychologue à l'Ehpad la Villa du Tertre (Aube), premier établissement français à s'être procuré un robot Paro. Il n'est pas réservé aux patients atteints de la maladie d'Alzheimer, et s'est avéré efficace à plusieurs niveaux : *« En cas de crise, Paro apaise, diminue l'anxiété, et il est utilisé en prévention chez les personnes qui présentent de l'anxiété chronique. C'est avant tout un formidable médiateur d'échange et de bien-être »*, précise-t-elle. Le robot n'est ainsi jamais posé sur les genoux d'un résident, il sert à interagir avec un membre du personnel.

4. FACILITER LES SOINS

« Ce n'est pas une peluche. Il communique des émotions, réagit aux caresses », insiste le Dr Florence Rollot-Trad, qui l'a testé dans le cadre de l'oncogériatrie à l'institut Curie. Pendant deux mois, elle a mené, avec les équipes de nuit, une étude pilote avec des patients âgés de 70 ans et plus, présentant des troubles émotionnels et/ou du contact. *« Nous voulions essayer Paro la nuit lorsque l'anxiété se réveille… Le contexte est particulier, ces patients sont hospitalisés pour un traitement du cancer ou de complications. Une idée sous-jacente était de diminuer la consommation de psychotropes, de susciter des émotions positives pour aussi faciliter les soins ».* Résultat, sur un petit échantillon, *« un effet bénéfique a été observé sur les manifestations anxieuses et les troubles du comportement, moins nombreux, moins intenses. »*

5. ACHETER OU… LOUER

L'équipe a demandé une aide à la Ligue contre le cancer pour acquérir un robot et continuer son étude. Car à 5 500 euros HT (formation incluse), Paro est un investissement. On peut également le louer – 168 euros TTC/mois – ou demander un prêt pour deux semaines.

■ **CHRISTELLE DESTOMBES** - Article paru dans le numéro 116 (mars 2015) de la Gazette Santé-Social, une publication du Groupe Moniteur. www.lagazette-sante-social.com

(1) Pratique de stimulation visant à établir une relation personnelle, dans un milieu naturel ou non, permettant de vivre une expérience sensorielle, subjective et constructive.

» PLUS D'INFOS

Tél. 09 53 50 59 78
ou contact@inno3med.fr
www.phoque-paro.fr