

Technologie au service du soin

Le robot phoque Paro est-il vraiment efficace et utile ?

Paro est un robot phoque d'origine japonaise utilisé par les soignants en tant qu'outil socio-pédagogique ou thérapeutique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Avec près de 3 000 robots vendus dans le monde, Paro est désormais le robot le plus connu dans les établissements de soins et les maisons de retraite. Il en est également à la 9^e génération. En France, il est encore peu répandu, mais des études soulignent ses effets bénéfiques auprès des personnes âgées démentes.



Qu'est-ce que Paro ?

Paro est un petit robot adoptant la forme d'un phoque avec fourrure et petits cris reprenant les sons émis par les vrais phoques (il s'agit en fait d'un enregistrement). Ses traits ont été adaptés pour permettre une communication non verbale : yeux agrandis,

bouche non agressive, tête arrondie, mouvements lents et de faible amplitude. Sa fourrure est bactéricide et 7 petits moteurs lui permettent de bouger la tête, cligner des yeux, remuer la queue et actionner ses deux nageoires latérales. Robuste, équipé de 12 capteurs et de 3 microphones, il peut interagir avec les personnes grâce à un logiciel d'intelligence artificielle qui permet d'adapter ses mouvements et l'intonation du robot aux stimulations émanant des personnes âgées qui le touchent ou lui parlent.

D'un poids de 2,5 kg et mesurant 57 cm,

Utilisé en groupe dans un atelier d'animation ou individuellement pour calmer les personnes anxieuses, le robot Paro contribue à une amélioration de l'humeur des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer.

Évaluation en EHPAD

Le robot Paro a été évalué par une équipe médicale de Suresnes (92) composée de la direction médicale de Domusvi et de l'équipe de l'Ehpad Azur à Suresnes et l'EHPAD Esterel à Colombes. Il a été testé en animation de groupe et en thérapie individuelle. L'étude a cherché à évaluer si les effets positifs du robot étaient dus à son aspect extérieur ou à sa capacité à réagir aux comportements des malades c'est-à-dire en fonction de l'apport de sa technologie.

Le robot a été comparé avec un objet d'aspect et d'action similaire sans la partie robotique sur 17 résidents âgés en moyenne de 88 ans ayant un GIR moyen de 2,18 et prenant 7,56 médicaments par jour. Sur 144 séances, le temps moyen d'interaction constaté a été significativement en faveur du Paro ainsi que sur tous les paramètres analysés (acceptation du contact, amélioration des troubles du comportement, attitude, sentiments du résident).

« Aujourd'hui le robot s'est vendu à 30 exemplaires dans les EHPAD, souligne Cédric Maizières, Pdg de la société Inno3Med qui distribue Paro. Il y a une nouvelle réflexion sur les thérapies non médicamenteuses dans lesquelles peut s'insérer Paro. Dans les unités s'occupant des malades d'Alzheimer à un stade modéré et sévère qui sont assez dépourvues d'outils, le robot apporte un plus aux résidents mais aussi aux personnels soignants ».

Patrice Lefrançois

Fiche technique :

Coût du robot : 5 686 € HT, comprenant une présentation du robot dans l'établissement.

Durée de vie de 7 ans

Fonctionne sur batterie rechargeable

Fourrure traitée aux ions d'argent, bactéricide et fongicide

Kit de nettoyage fourni

* Le robot a été présenté aux 35^{es} journées de la SFGG en octobre 2015.