

VOTRE RÉGION

L'INVITÉE DU DIMANCHE Viviane Lerat, présidente d'Alzheimer Haute-Savoie

Alzheimer : « Les aidants familiaux ont besoin de formation, de soutien et de... souffler »

Cinq mois après avoir bouclé son tour de France à pied au profit de l'association Alzheimer Haute-Savoie, l'ancienne aide-soignante thononaise Viviane Lerat poursuit son combat contre cette maladie qui touche sa maman depuis 2000. Un trouble neuro-dégénératif qui entraîne une dégénérescence progressive mais irréversible des cellules nerveuses, et la perte inéluctable des fonctions cognitives : mémoire, langage, coordination corporelle, capacité de raisonnement...

→ Viviane Lerat, vous avez parcouru 3 453 kilomètres à pied et traversé 40 départements en l'espace de quatre mois et demi, l'an dernier, avec votre compagnon de route Guy Ruiz. Qu'est-ce qui vous a fait courir, ou plutôt marcher ?

« Ce tour de France était dédié à ma maman, atteinte par la maladie d'Alzheimer depuis 2000. Avec un double objectif : récolter des fonds pour "Alzheimer 74", qui a connu de sérieuses turbulences financières, et sensibiliser le grand public. »

→ Cette maladie est encore méconnue, en France ?

« La maladie, non. En revanche, beaucoup ignorent encore l'existence de l'association France Alzheimer, et des antennes qu'elle compte dans chaque département. Comme ils ignorent l'existence

« Je me demande aujourd'hui encore ce qui a été le plus difficile : trouver des partenaires ou faire le tour de France à pied ! »

de services visant à prévenir l'épuisement des familles ou de dispositifs comme les MAIA. Maisons pour l'autonomie et l'intégration des malades d'Alzheimer (NDLR : dispositif d'accueil, d'orientation et de coordination destiné à planifier un parcours personnalisé de prise en soins à domicile). »



« Les trois quarts des personnes souffrant d'Alzheimer vivent chez elles », rappelle la présidente d'Alzheimer 74. Photo Le DL/M-A.C.

→ Quelle somme avez-vous récoltée au total, lors de votre tour de France ?

« Près de 17 000 euros, apportés par Emmaüs, le Secours populaire et tous ceux qui ont "financé" un ou plusieurs kilomètre(s) de notre parcours. »

→ Quel bilan dressez-vous de cette aventure ?

« Nous avons fait des ren-

contres extrêmement émouvants. Mon seul regret est lié à la préparation : je me demande aujourd'hui encore ce qui a été le plus difficile, entre trouver des partenaires et faire le tour de France à pied. »

→ Avez-vous le sentiment que la maladie d'Alzheimer est aujourd'hui une priorité de santé publique ?

« Un nouveau Plan "maladies neurodégénératives" a bien été présenté par le gouvernement (lire ci-dessous). Mais rien n'a été précisé quant au financement des mesures dévoilées. J'ai peur ainsi que la maladie d'Alzheimer ne bénéficie que des miettes de ce plan. »

→ Vous poursuivez donc votre combat pour sensibiliser l'opinion publique, avec notamment le projet "Odyssée islandaise avec Alzheimer", présenté cet automne avec un aidant familial haut-alpin, Laurent Lachaume...

« Il faut continuer à marquer les esprits, oui. L'idée de ce nouveau projet est d'organiser un tour de 1 500 kilomètres à VTT, en Islande, avec une personne touchée par la maladie

d'Alzheimer. On devait initialement partir cet été. Mais un contre-temps rencontré par les trois étudiants chargés d'assurer la logistique du projet nous a contraints à repousser le départ à 2016. »

→ Et d'ici là ?

« J'ai acheté un vélo pour m'entraîner (rires). Nous allons également lancer une marche dans le Chablais, type Les Virades de l'espoir. Et continuer à organiser des vide-greniers, concerts... pour lever des fonds. Parce que les gens ont plus que jamais besoin de nous, et que nous manquons cruellement de moyens. »

→ Quelles sont les priorités de l'association, à l'échelle départementale ?

« Les trois quarts des per-

BIO EXPRESS

1953

Naissance à Auxerre, le 14 mai.

1974

Obtention du diplôme d'État d'auxiliaire puéricultrice.

1986

Rejoint les effectifs de l'hôpital Camille-Blanc à Évian, après avoir notamment exercé en région parisienne, en Saône-et-Loire et en Ardèche.

2009

Congé de soutien familial pour s'occuper de sa maman, qui souffre de la maladie d'Alzheimer depuis 2000.

2012

Élue à la présidence de France Alzheimer 74.

2014

Tour de France à pied, du 29 mars au 14 août : 3 453 kilomètres parcourus en 127 étapes, 500 communes visitées...

LA PHRASE

« On ne parle pas suffisamment de la maladie d'Alzheimer. J'espère que le fait d'emmener un malade avec nous en Islande aura un véritable impact. »

Laurent Lachaume, à propos du projet "Odyssée islandaise avec Alzheimer"

Un robot-phoque pour favoriser la stimulation cognitive



Paro est testé à la résidence du Léman à Thonon (ici Christine De Angeli, infirmière, Julie Chevallier, animatrice et Myriam Dousset, cadre de soins, avec une résidente). En attendant peut-être de débarquer dans chacune des 19 maisons médicalisées du réseau Oméris. Photo Le DL/M-A.C.

Il s'appelle Paro, est arrivé voilà quelques jours à la résidence du Léman à Thonon et a déjà été adopté par l'équipe de l'établissement médicalisé, doté d'une unité Alzheimer... Une cote d'amour que ce bébé phoque doit à sa belle petite bouille et à ses traits doux. Mais pas seulement.

Car plus qu'une peluche, Paro est un robot thérapeutique développé au Japon, qui réagit en fonction du comportement et des intonations de voix du malade sur les genoux desquels il est posé, grâce à 17 capteurs. « Un véritable concentré de technologie destiné à inspirer la confiance, susciter la communication et favoriser la stimulation cognitive chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés », résume

Myriam Dousset, cadre de soins au sein de l'établissement chablaisien. Ce dispositif médical permet « une approche non médicamenteuse », apaisant certaines personnes angoissées ou en phase d'agressivité. Sa présence permet par ailleurs au personnel de soins de briser la glace avec des personnes peu bavardes, incitant le contact verbal et tactile. Voire la réminiscence de souvenirs.

« Les résidents ont des comportements émouvants au contact de ce robot », confie Myriam, présentant une vidéo sur son smartphone, sur laquelle une personne âgée chante une berceuse au bébé phoque, avant d'engager la discussion avec les personnes l'entourant. « Chose qu'elle ne fait jamais d'habitude. »

Le Plan "maladies neurodégénératives" accueilli avec scepticisme par les associations

Le nouveau Plan "maladies neurodégénératives" (2014-2019), présenté le 18 novembre dernier par le ministre de la Santé, Marisol Touraine, a été accueilli avec scepticisme par les associations.

En cause, notamment : le budget consacré, « large-

ment insuffisant pour un plan de cette ampleur », explique France Alzheimer sur son site internet.

« Par ailleurs, aucune information n'ayant été apportée sur les sources du financement, celui-ci est loin d'être garanti sur toute la durée du plan. Les 96 mesures ne sont

donc pour l'instant que de simples déclarations d'intention. »

Le plan est décliné en trois axes : amélioration du diagnostic, qualité de vie des malades et de ceux qui les entourent et les aident au quotidien, et recherche.

M-A.C.

GEA GEII GMP INFO MPK QLIO R&T TC

IUT Annecy

Tu souhaites poursuivre tes études à Annecy ?

FORMATION INITIALE
FORMATION CONTINUE
FORMATION ALTERNANCE

Après le Bac, 8 DUT
Après Bac +2, 25 LPro

Réunions d'information
Les Lundis à 18h
du 12 janvier au 9 février
Découverte des 8 DUT

Portes Ouvertes
Samedi 7 mars de 9h à 15h
Découverte de l'ensemble des formations (DUT et LPro)

www.iut-acv.univ-savoie.fr
facebook.com/iutannecylevieux
twitter.com/IUTAnnecy

MUSIQUE ÉTUDES
SKI ÉTUDES
SPORT ÉTUDES

Club UNIVERSITAIRE

Mont Blanc

Jours Anniversaire Plast'innov
du 1^{er} au 28 Février

Venez bénéficier de Remises Exceptionnelles sur vos Fenêtres, Portes d'entrée, Volets Roulants et Portes de Garage

un Chèque de 3000 € à gagner*

et toujours chez votre installateur certifié

CRÉDIT D'IMPÔT DE 30%* sur vos fenêtres en rénovation

305 Rue du Grand Pré - 74460 MARNAZ
Tél : 04.50.89.36.73 plastinnov@wanadoo.fr - www.plastinnov.com

* voir conditions en magasin